

Inventering av problematisk skolfrånvaro (ISAP)

"Inventory of school attendance problems" (ISAP) (Knollmann et al., 2019)
Svensk version av Ola Tengnér, legitimerad lärare-specialpedagog.

Namn:

Ålder:

Kön: man kvinna annan

Skola/skolform:

Årskurs:

Dessa frågor handlar om känslor och problem kopplat till skolnärvaro.

Vänligen svara på dessa frågor först.

1. Uppskatta hur många gånger du har missat skolan under de senaste 12 skolveckorna (lov ej medräknat), oavsett anledning.

inte alls ☒	ibland ☒ (missat upp till 4 skoldagar)	ofta ☒ (missat 5-12 skoldagar)	mycket ofta ☒ (missat 13-36 skoldagar)	mestadels ☒ (missat 37-48 dagar)	alltid(nästan) ☒ (missat mer än 48 skoldagar)
--	--	--	--	--	---

2. Hur skulle du beskriva din frånvaro i skolan? Har du snarare giltig eller ogiltig frånvaro. Giltigt är när det är godkänt av t ex vårdnadshavare eller läkare. Vänligen kryssa i.

alltid giltig frånvaro ☒	ofta giltig frånvaro ☒	ungefär hälften giltig och hälften ogiltig frånvaro ☒	ofta ogiltig frånvaro ☒	alltid ogiltig frånvaro ☒
---	---	--	--	--

3. Hur svårt är det under skolveckan (måndag till fredag) för dig att:

...somna på kvällen?	☐ Inte alls ☐ något ☐ ganska ☐ mycket
...stiga upp på morgonen?	☐ Inte alls ☐ något ☐ ganska ☐ mycket
...lämna hemmet på morgonen?	☐ Inte alls ☐ något ☐ ganska ☐ mycket
...ta dig till skolan?	☐ Inte alls ☐ något ☐ ganska ☐ mycket
...komma in på skolans område/skolbyggnaden?	☐ Inte alls ☐ något ☐ ganska ☐ mycket
...gå in till klassen?	☐ Inte alls ☐ något ☐ ganska ☐ mycket
...gå på rast?	☐ Inte alls ☐ något ☐ ganska ☐ mycket
...stanna i skolan tills skoldagens slut?	☐ Inte alls ☐ något ☐ ganska ☐ mycket

4. När jag är frånvarande från skolan...

...är jag ensam hemma.	☐ aldrig ☐ ibland ☐ ofta ☐ för det mesta
...är jag ute ensam eller ute med vänner.	☐ aldrig ☐ ibland ☐ ofta ☐ för det mesta
...är jag tillsammans med en vuxen hemma.	☐ aldrig ☐ ibland ☐ ofta ☐ för det mesta

Instruktioner för frågeformuläret

Följande frågor handlar om dina känslor och problem på morgonen innan skolan eller i skolan.

- Det finns inga rätta eller felaktiga svar!
- Vänligen kryssa i vad som gäller för dig för de senaste 12 skolveckorna:
- Först får du frågor om hur bra den beskrivna känslan eller problemet stämmer in på dig (vänsterspalten).
- Därefter följer frågor som handlar om hur mycket eller hur ofta denna känsla eller problemet är anledningen till din skolfrånvaro eller gör att du får det svårt att genomföra/försvårar din skolgång (högerspalten).

Kryssa alltid i båda spalterna (vänstra spalten och högra spalten) och utelämna ingen fråga.

Exempel:

1. Läs först igenom påståendet

2. Kryssa i här hur bra påståendet stämmer för dig

3. Kryssa i här om det är en anledning till din skolfrånvaro eller till att det försvårar din skolgång

Stämmer på mig					Därför är jag borta från skolan eller tycker det är svårt att vara i skolan			
Före eller i skolan/på skoltid...	Stämmer inte alls	Stämmer ibland	Stämmer ganska ofta	Stämmer mycket ofta	Stämmer inte alls	Stämmer ibland	Stämmer ganska ofta	Stämmer mycket ofta
...mår jag dåligt för jag hamnar i konflikt med en eller flera elever.		Exempel X					Exempel X	

På nästa sida börjar det riktiga frågeformuläret.

Stämmer på mig					Därför är jag borta från skolan eller tycker det är svårt att vara i skolan			
Före eller i skolan/på skoltid...	Stämmer inte alls	Stämmer ibland	Stämmer ganska ofta	Stämmer mycket ofta	Stämmer inte alls	Stämmer ibland	Stämmer ganska ofta	Stämmer mycket ofta
1...känner jag mig nere eller deprimerad.								
2...vill jag hellre göra något hemma som är roligare än att vara i skolan.								
3...mår jag dåligt för jag hamnar i konflikt med en eller flera elever.								
4...är jag lättirriterad.								
5...tänker jag att en eller flera lärare är emot mig.								
6...är jag orolig för att något hemskt ska hända mina föräldrar.								
7...är jag rädd för att spy eller kissa på mig innan jag hinner lämna klassrummet.								
8...är jag trött eller har ingen energi.								
9...är jag rädd för att få frågor om min tidigare frånvaro eller varför jag är sen.								
10...känner jag mig sjuk.								
11...känner jag press eller krav från lärare.								
12...är jag rädd eller orolig för att prata med andra människor eller att andra pratar med mig.								
13...känner jag mig orättvist behandlad av mina föräldrar.								
14...tänker jag att jag går i en dålig skola.								
15...vill jag hellre göra någonting utanför än att vara i skolan.								
16...är jag lättprovocerad.								
17...har jag värk, t ex i huvudet eller i magen.								
18...har jag ingen lust att gå till skolan eller på vissa lektioner.								
19...är jag rädd för att jag inte kommer kunna andas eller att jag kommer svimma.								
20...har jag en känsla av att mina föräldrar inte bryr sig om mig.								

Stämmer på mig					Därför är jag borta från skolan eller tycker det är svårt att vara i skolan			
Före eller i skolan/på skoltid...	Stämmer inte alls	Stämmer ibland	Stämmer ganska ofta	Stämmer mycket ofta	Stämmer inte alls	Stämmer ibland	Stämmer ganska ofta	Stämmer mycket ofta
21...tänker jag att det är lugnt om jag missar skolan ibland.								
22...känner jag mig lämnad utanför av andra elever.								
23...är jag rädd för att bli retad eller mobbad av andra elever.								
24...är jag rädd för att prata inför klassen, hålla presentationer eller behöva svara på frågor.								
25...längtar jag efter mina föräldrar och vill vara med dem.								
26...är jag olycklig eftersom jag har få vänner.								
27...är jag rädd för att behöva vara i skolan under så lång tid istället för att vara med mina föräldrar.								
28...är jag orolig för att göra dåligt ifrån mig i skolarbetet.								
29...är jag rädd inför prov.								
30...tänker jag att jag skulle ha det bättre på en annan skola.								
31...mår jag dåligt på grund av problem i min familj.								
32...är jag rädd för att säga något när andra elever är med (t ex på raster).								
33...är jag orolig för att inte hinna lämna klassrummet i tid innan något pinsamt händer mig.								
34...är jag oroad eller ledsen för att jag inte kan hantera problemen i min familj.								
35...är jag olycklig.								
36...mår jag illa, måste spy eller får diarré.								
37...blir jag snabbt aggressiv.								
38...saknar jag mina föräldrar.								
39...gillar jag inte min skola.								

Stämmer på mig					Därför är jag borta från skolan eller tycker det är svårt att vara i skolan			
Före eller i skolan/på skoltid...	Stämmer inte alls	Stämmer ibland	Stämmer ganska ofta	Stämmer mycket ofta	Stämmer inte alls	Stämmer ibland	Stämmer ganska ofta	Stämmer mycket ofta
40...känner jag mig avvisad av mina föräldrar.								
41...har jag inget hopp om att min skolsituation ska bli bättre.								
42...mår jag inte bra för att jag har problem med en eller flera lärare.								
43...kan jag inte låta bli att tänka på problem eller händelser i min familj.								
44...är jag orolig för mina betyg.								
45...är jag ledsen.								
46...är jag rädd för att inte kunna lämna klassrummet när jag känner mig dålig.								
47...är jag orolig för att jag ska skämma ut mig.								
48...tänker jag att jag ändå aldrig kommer kunna lösa mina skolproblem.								

Slut på frågeformuläret – tack för ditt deltagande!