

Magelungen UngTrygg

Målgrupp

Vi vänder oss till barn och unga i åldern 9–17 år och deras familjer. Insatsen passar unga i- eller i riskzon för gängkriminalitet. De ungdomar som kommer i fråga för UngTrygg har själva hunnit utveckla en omfattande beteendeproblematik, men ofta finns också en komplex social bakgrund och föräldrar med behov av egen behandling, praktiskt stöd och beteendeförändring. Insatsen är intensiv och för att matcha intensiteten behöver den unga ha förhöjd/medel eller hög risk för fortsatt normbrytande beteende/kriminalitet.

Grundfilosofi

Verksamhetens arbete bygger på en tro om att den unga är förändringsbar och att familjen är en viktig del i förändringsarbetet. Verksamheten har en övertygelse om att unga personer skulle välja andra alternativ än kriminalitet med rätt stöd och hjälp. Genom att arbeta multimodalt skapar vi förutsättningar att göra förändringar inom flera områden i den ungas liv.

Metoder och arbetssätt

Vår behandlingsmetod och vårt arbetssätt i UngTrygg bygger på en systemisk grund där familjens risk- och skyddsfaktorer är i fokus. Behandlingens kärnkomponenter består av teambaserat arbete, strukturerad behandling som bygger på individuella bedömningar, multimodalt och samarbetsinriktat behandlingsarbete och har en tydlig struktur för teamets inre arbete. Med risk, behov och mottaglighet (RBM) som utgångspunkt fokuserar behandlingsarbetet på att minska de kriminogena faktorerna och öka skyddsfaktorer hos den unga och dennes omgivning. KBT och social inlärningsteori används som förståelseram och behandlingen individanpassas med både familjebehandlande samtal, föräldraträning, kriminalitetsbehandling och färdighetsträning. För att behandlingen ska bli så effektiv som möjligt arbetar teamet ständigt med att undanröja hinder som står i vägen. Med den ungas situation i åtanke genomsyras insatsen av ett säkerhetsarbete för att minimera risker kring den unga och dennes familj.

I arbetet med den unga använder UngTrygg sig av Good Lives Model med ett tydligt förändringsfokus på de kriminogena faktorerna som driver den unga i kriminaliteten. Under hela insatsen finns den ungas säkerhet i fokus. Tillsammans med föräldrarna skapar teamet förändringar i den ungas liv som skapar bättre förutsättningar för den unga.



Uppdraget är att utifrån uppdragsgivares vårdplan och den ungas och dennes familjs målformuleringar skapa en struktur och ett upplägg som på bästa sätt kan passa behoven och hos varje enskild ungdom, aktuell familj och deras nätverk. Vårt uppdrag bygger på ett tydligt målfokus och familjens delaktighet i deras behandling. Behandlingens utformning skräddarsys efter ärendets behov vilket innebär ett individuellt anpassat upplägg. Arbetet sker i tvärprofessionella team utifrån ett systemiskt förhållningssätt. Runt varje ungdom och familj skapas ett team bestående av en ungdomsbehandlare, en familjebehandlare och en behandlingsledare.

Insatsens utformning och praktiskt arbete

Insatsen startar med en inledande behandlingsfas där syftet är att skapa allians, undersöka motivation och familjens mål. I denna fas tas nödvändiga externa kontakter för att inhämta tillräckligt mycket information för att kunna skräddarsy behandlingen på bästa sätt.

Insatsen bedrivs i en intensiv omfattning där ungdomsbehandlaren och ungdomen träffas flera gånger i veckan, varav minst en av dessa är i samband med familjesamtal. Föräldrarna träffar sin behandlare en till flera gånger i veckan både enskilt och tillsammans med sitt barn i familjesamtal. Behandlingsledaren har kontakten med socialtjänsten, skola, psykiatri och andra nödvändiga aktörer. Insatsen omfattar även en jourtelefon som familjen, socialtjänsten och andra aktörer har tillgång till dygnet runt, veckans alla dagar.

Behandlingsledarens roll – Behandlingsledaren har det övergripande ansvaret för behandlingen. Behandlingsledaren har ett samordnande uppdrag, ansvarar för dokumentation, kontakten med socialtjänsten andra externa aktörer. Behandlingsledaren ansvarar för behandlingsteamets säkerhet och säkerställer att behandlarna arbetar mot uppsatta mål. Den är också den i teamet som har mandat och uppdrag att fatta beslut i frågor som dyker upp. Behandlingsledarens roll gör att behandlarna blir fredade i sin allians med familjen.

Ungdomsbehandlingen - Ungdomsbehandlaren är den ungas allierade och ansvarar för att ge hen stöd och vägledning. Ungdomsbehandlingen fokuserar på de kriminogena faktorerna som driver den unga i sin kriminalitet. Ungdomsbehandlaren träffar ungdomen varje vecka och avgör utifrån ungdomens behov, önskemål och förutsättningar om behandlingen ska ske i samtalsform eller i form av färdighetsträning eller motiverande stöttande kontakt i fria aktiviteter. Behandlingen innebär att arbeta med de individuella mål och utmaningar som ungdomen har, identifiera högrisksituationer och att hitta strategier för att hjälpa ungdomen att hantera dessa. Ungdomsbehandlaren hjälper och stöttar ungdomen i att utveckla prosociala beteenden. Den arbetar praktiskt med de



områden som ligger utanför hemmet. Det kan till exempel gälla fritidsaktiviteter eller beteenden i skolan och att hjälpa ungdomen hantera och sätta ord på tankar, känslor och önskemål.

Familjebehandling- Familjebehandlaren har ansvar för behandlingsarbetet som rör nätverket samt relationen mellan föräldrarna och ungdomen. I de tillfällen ungdomen är placerad utanför hemmet ansvarar familjebehandlaren också för att planera och följa upp umgängen tillsammans med föräldrar, utifrån beslut fattade av socialtjänsten. Familjebehandlaren förbereder och/eller följer med föräldrarna på externa möten, som till exempel möten på BUP eller i skolan. Familjesamtal sker löpande under hela insatsen och kan ske i olika former och konstellationer utifrån varje familjs behov och mål. Exempel på insatser är familjeterapeutiska samtal, bearbetande individuella samtal, samarbetsamtal, nätverkssamtal eller föräldrautbildningsmoment. Familjebehandlingen sker genom ett tätt samarbete mellan ungdomsbehandlare, familjebehandlare och familj genom ett aktivt samarbete för att förbättra familjens situation och närma sig målen med insatsen.

Behandlingsfamilj

UngTrygg är en intensiv öppenvårdsinsats där målet är att den unga ska bo i sin ursprungsfamilj. Ibland uppstår det dock saker i den ungas liv som gör att en placering är nödvändig. För att kunna erbjuda den unga ett tryggt boende under behandlingstiden kan därför UngTrygg kombineras med placering i behandlingsfamilj. I UngTrygg arbetar behandlingsfamiljen på uppdrag av behandlingsledaren och är en viktig del i den ungas förändringsarbete. Behandlingsfamiljens uppdrag är att uppmärksamma och uppmuntra positiva beteenden, färdighetsträna på behandlingsledarens uppdrag, stödja skolarbete och uppmuntra fritidssysselsättning. Behandlingsfamiljen kan också vara en trygg och säker plats för den unga att ha umgänge med sin ursprungsfamilj.