

Inventering av problematisk skolfrånvaro (ISAP)

Namn: _____, Ålder: _____, man kvinna annan
Skola/Skolform: _____, Årskurs: _____

*Dessa frågor handlar om känslor och problem kopplat till skolnärvaro.
Vänligen svara på dessa frågor först:*

Uppskatta hur många gånger du har missat skolan under de senaste 12 skolveckorna (lov ej medräknat), oavsett anledning.

0 inte alls	0 ibland (missat upp till 4 skoldagar)	0 ofta (missat 5-12 skoldagar)	0 mycket ofta (missat 13-36 skoldagar)	0 mestadels (missat 37-48 skoldagar)	0 alltid (nästan) (missat mer än 48 skoldagar)
-------------	--	--------------------------------------	--	--	--

*Hur skulle du beskriva din frånvaro i skolan? Har du snarare giltig eller ogiltig frånvaro?
Giltig är när det är godkänt av t ex vårdnadshavare. Vänligen kryssa i:*

alltid giltig frånvaro 0 0 0 0 0 alltid ogiltig frånvaro

Hur svårt är det under skolveckan (måndag till fredag) för dig att...

...somna på kvällen?	0	inte alls	något	ganska	mycket
...stiga upp på morgonen?	0	inte alls	något	ganska	mycket
...lämna hemmet på morgonen?	0	inte alls	något	ganska	mycket
...ta dig till skolan?	0	inte alls	något	ganska	mycket
...komma in på skolans område/skolbyggnaden?	0	inte alls	något	ganska	mycket
...gå in till klassen?	0	inte alls	något	ganska	mycket
...gå på rast?	0	inte alls	något	ganska	mycket
...stanna i skolan tills skoldagens slut?	0	inte alls	något	ganska	mycket

När jag är frånvarande från skolan...

...är jag ensam hemma.	0	aldrig	ibland	ofta	för det mesta
...är jag ute ensam eller ute med vänner.	0	aldrig	ibland	ofta	för det mesta
...är jag tillsammans med en vuxen hemma.	0	aldrig	ibland	ofta	för det mesta

*Tack så mycket! På nästa sida förklaras det hur du ska fylla i
frågeformuläret.*

Instruktioner till frågeformuläret

Följande frågor handlar om dina känslor och problem på morgonen innan skolan eller i skolan.

Det finns inga rätta eller felaktiga svar!

Vänligen kryssa i vad som gäller för dig för de senaste 12 skolveckorna:

Först får du frågor om hur bra den beskrivna känslan eller problemet stämmer in på dig (vänsterspalten).

Därefter följer frågor som handlar om hur mycket eller hur ofta denna känsla eller problemet är anledningen till din skolfrånvaro eller gör att du får det svårt att genomföra/försvårar din skolgång (högerspalten).

Kryssa alltid i båda spalterna (vänstra spalten och högra spalten) och utelämna ingen fråga.

Exempel:

1. Läs först igenom påståendet	2. Kryssa i här hur bra påståendet stämmer för dig	3. Kryssa i här om det är en anledning till din skolfrånvaro eller till att det försvårar din skolgång
Före eller i skolan/ på skoltid...	Stämmer på mig stämmer inte alls stämmer ibland stämmer ganska ofta stämmer mycket ofta 0 1 2 3	Därför är jag borta från skolan eller tycker det är svårt att vara i skolan stämmer inte alls stämmer ibland stämmer ganska ofta stämmer mycket ofta 0 1 2 3
...mår jag dåligt för jag hamnar i konflikt med en eller flera elever.		

På nästa sida börjar det riktiga frågeformuläret.

Före eller i skolan/ på skoltid...	Stämmer på mig				Därför är jag borta från skolan eller tycker det är svårt att vara i skolan			
	stämmer inte alls	stämmer ibland	stämmer ganska ofta	stämmer mycket ofta	stämmer inte alls	stämmer ibland	stämmer ganska ofta	stämmer mycket ofta
1...känner jag mig nere eller deprimerad.	0	1	2	3	0	1	2	3
2...vill jag hellre göra något hemma som är roligare än att vara i skolan.								
3...mår jag dåligt för jag hamnar i konflikt med en eller flera elever.								
4...är jag lättirriterad.								
5...tänker jag att en eller flera lärare är emot mig.								
6...är jag orolig för att något hemskt ska hända mina föräldrar.	0	1	2	3	0	1	2	3
7...är jag rädd för att spy eller kissa på mig innan jag hinner lämna klassrummet.								
8...är jag trött eller har ingen energi.								
9...är jag rädd för att få frågor om min tidigare frånvaro eller varför jag är sen.	0	1	2	3	0	1	2	3

Före eller i skolan/ på skoltid...	Stämmer på mig				Därför är jag borta från skolan eller tycker det är svårt att vara i skolan			
	stämmer inte alls	stämmer ibland	stämmer ganska ofta	stämmer mycket ofta	stämmer inte alls	stämmer ibland	stämmer ganska ofta	stämmer mycket ofta
10...känner jag mig sjuk.	0	1	2	3	0	1	2	3
11...känner jag press eller krav från lärare.	0	1	2	3	0	1	2	3
12...är jag rädd eller orolig för att prata med andra människor eller att andra pratar med mig.	0	1	2	3	0	1	2	3
13...känner jag mig orättvist behandlad av mina föräldrar.	0	1	2	3	0	1	2	3
14...tänker jag att jag går i en dålig skola.	0	1	2	3	0	1	2	3
15...vill jag hellre göra någonting utanför än att vara i skolan.	0	1	2	3	0	1	2	3
16...är jag lättoprocerad.	0	1	2	3	0	1	2	3
17...har jag värk (t ex i huvudet eller i magen).	0	1	2	3	0	1	2	3
18...har jag ingen lust att gå till skolan eller på vissa lektioner.	0	1	2	3	0	1	2	3
19...är jag rädd för att jag inte kommer kunna andas eller att jag kommer svimma.	0	1	2	3	0	1	2	3
20...har jag en känsla av att mina föräldrar inte bryr sig om mig.	0	1	2	3	0	1	2	3

Före eller i skolan/ på skoltid...	Stämmer på mig				Därför är jag borta från skolan eller tycker det är svårt att vara i skolan			
	stämmer inte alls	stämmer ibland	stämmer ganska ofta	stämmer mycket ofta	stämmer inte alls	stämmer ibland	stämmer ganska ofta	stämmer mycket ofta
21...tänker jag att det är lugnt om jag missar skolan ibland.	0	1	2	3	0	1	2	3
22...känner jag mig lämnad utanför av andra elever.	0	1	2	3	0	1	2	3
23...är jag rädd för att bli retad eller mobbad av andra elever.	0	1	2	3	0	1	2	3
24...är jag rädd för att prata inför klassen, hålla presentationer eller behöva svara på frågor.	0	1	2	3	0	1	2	3
25...längtar jag efter mina föräldrar och vill vara med dem.	0	1	2	3	0	1	2	3
26...är jag olycklig eftersom jag har få vänner.	0	1	2	3	0	1	2	3
27...är jag rädd för att behöva vara i skolan under så lång tid istället för att vara med mina föräldrar.	0	1	2	3	0	1	2	3
28...är jag orolig för att göra dåligt ifrån mig i skolarbetet.	0	1	2	3	0	1	2	3
29...är jag rädd inför prov.	0	1	2	3	0	1	2	3
30...tänker jag att jag skulle ha det bättre på en annan skola.	0	1	2	3	0	1	2	3
31...mår jag dåligt på grund av problem i familjen.								

Före eller i skolan/ på skoltid...	Stämmer på mig				Därför är jag borta från skolan eller tycker det är svårt att vara i skolan			
	stämmer inte alls	stämmer ibland	stämmer ganska ofta	stämmer mycket ofta	stämmer inte alls	stämmer ibland	stämmer ganska ofta	stämmer mycket ofta
32...är jag rädd för att säga något när andra elever är med (t ex på raster).	0	1	2	3	0	1	2	3
33...är jag orolig för att inte hinna lämna klassrummet i tid innan något pinsamt händer mig.	0	1	2	3	0	1	2	3
34...är jag oroad eller ledsen för att jag inte kan hantera problemen i min familj.	0	1	2	3	0	1	2	3
35...är jag olycklig.	0	1	2	3	0	1	2	3
36...mår jag illa, måste spy eller får diarré.								
37...blir jag snabbt aggressiv.	0	1	2	3	0	1	2	3
38...saknar jag mina föräldrar.	0	1	2	3	0	1	2	3
39...gillar jag inte min skola.	0	1	2	3	0	1	2	3
40...känner jag mig avvisad av mina föräldrar.								

Stämmer på mig					Därför är jag borta från skolan eller tycker det är svårt att vara i skolan			
Före eller i skolan/ på skoltid...	stämmer inte alls	stämmer ibland	stämmer ganska ofta	stämmer mycket ofta	stämmer inte alls	stämmer ibland	stämmer ganska ofta	stämmer mycket ofta
41...har jag inget hopp om att min skolsituation ska bli bättre.	0	1	2	3	0	1	2	3
42...mår jag inte bra för att jag har problem med en eller flera lärare.								
43...kan jag inte låta bli att tänka på problem eller händelser i min familj.	0	1	2	3	0	1	2	3
44...är jag orolig för mina betyg.	0	1	2	3	0	1	2	3
45...är jag ledsen.								
46...är jag rädd för att inte kunna lämna klassrummet när jag känner mig dålig.	0	1	2	3	0	1	2	3
47...är jag orolig för att jag ska skämma ut mig.								
48...tänker jag att jag ändå aldrig kommer kunna lösa mina skolproblem.								

Slut på frågeformuläret - tack för ditt deltagande!

Resultat av ISAP

För varje skala beräknas en "symptompoäng": summan av poängen på frågorna (0 till 3) i vänstra kolumnen delat med antalet frågor för respektive skala. Inom parentes finns preliminära gränsvärden för problematiska värden (över percentil 84). "Funktionspoäng" räknas ut på samma sätt utifrån värdena i högra kolumnen (0 till 3). 0 poäng: ingen påverkan; 0,1-1,0: liten påverkan; 1,1-2,0: måttlig påverkan och 2,1-3,0: stor påverkan.

ISAP Delskala

Symptompoäng: Funktionspoäng:

Depression (Fråga 1+8+35+41+45+48/6; P>84; 2,0):

Social fobi (Fråga 9+12+24+32+47/5; P>84; 2,0):

Separationsångest (Fråga 6+25+27+38/4; P>84; 1,0):

Prestationsångest (Fråga 28+29+44/3; P>84; 2,25):

Agorafobi/panik (Fråga 7+19+33+46/4; P>84; 0,91):

Somatiska besvär (Fråga 10+17+36/3; P>84; 2,2):

Olust kopplat till skolan (Fråga 2+15+18+21/4; P>84; 1,75):

Aggression (Fråga 4+16+37/3; P>84; 2,0):

Problem med klasskamrater (Fråga 3+22+23+26/4; P>84; 1,5):

Problem med lärare (Fråga 5+11+42/3; P>84; 1,25):

Problem med specifik skola (Fråga 14+30+39/3; P>84; 2,3):

Problem inom familjen (Fråga 31+34+43/3; P>84; 1,2):

Problem med föräldrar (Fråga 13+20+40/3; P>84; 1,0):

0: ingen

0,1 till 1,0: liten

1,1 till 2,0: måttlig

2,1 till 3,0: stor