

ANDTS-handlingsplan

Alkohol, narkotika, dopningsmedel, tobak och spel om pengar

Magelungen Gymnasium Danvikstull

2025-26



Innehåll

1. Inledning	2
Mål	2
Syfte	2
Definitioner	2
2. Lagstiftning	3
Alkohollagen	3
Narkotikastrafflagen	3
Dopningslagstiftningen	3
Tobakslagen	3
Barnkonventionen	4
Skollagen	4
Socialtjänstlagen	4
Arbetsmiljölagen	4
3. Förebyggande arbete	4
Elevhälsans arbete	5
ANDTS i undervisningen	5
Information till elever och vårdnadshavare	5
Samverkan med myndigheter	6
Fortbildning	6
4. Upptäcka	6
Kunskap och kännetecken	6
5. Åtgärda	6
Åtgärder vid misstanke om bruk/påverkan av alkohol	7
Åtgärder vid misstanke om bruk/påverkan av narkotika eller dopningsmedel	7
Åtgärder vid misstanke om bruk av tobak	9
Åtgärder vid misstanke om lagning eller försäljning av ANDT	10
6. Kontaktuppgifter, information och lästips	10

1. Inledning

Skolan ska vara en trygg och tillitsfull arbetsmiljö för alla elever och all skolpersonal. Alla elever har rätt till en hälsofrämjande skolmiljö som är fri från **alkohol**, **narkotika**, **dopning**, **tobak** och **spel om pengar** (ANDTS). Skolans arbetsmiljöarbete och arbetet med ANDTS är en viktig del i skolans systematiska kvalitetsarbete.

För att hantera ärenden kring ANDTS behövs kunskap om hur skolan kan upptäcka användning av och hur skolan kan agera vid händelse av eller misstanke om bruk och försäljning av ANDT eller vid Spel om pengar.

Rektor har det yttersta ansvaret på skolan för att organisera, leda och följa upp arbetet utifrån ANDTS planen.

Mål

Magelungen Utveckling AB:s skolor är hälsofrämjande skolor som skall vara drogfria. Vi arbetar aktivt med att motverka att eleverna använder alkohol, narkotika, dopningsmedel, tobaks- och nikotinprodukter samt hamnar i spelberoende.

Syfte

Syftet med handlingsplanen är att stärka skolans hälsofrämjande arbete genom ett aktivt arbete med att förebygga, upptäcka och ingripa vid användning av alkohol, narkotika, dopningsmedel, tobaks- och nikotinprodukter samt att elever hamnar i spelberoende.

Upptäcks ANDTS på skolan är målsättningen är alltid att få eleven att sluta med sitt pågående missbruk. Vägen dit kan se olika ut. Det är viktigt att vi tillsammans med kringliggande professionellt nätverk kan skapa förutsättningar för att eleven ska kunna fullfölja sin gymnasieutbildning.

Definitioner

Med droger syftar denna plan på beroendeframkallande preparat som påverkar kroppen såsom alkohol, narkotika, dopning och tobak.

Med **alkohol** avses alkoholhaltig dryck/vätska.

Med **narkotika** avses narkotikaklassade preparat, receptbelagd medicin utan giltigt recept, sniffning, substans klassad som hälsofarlig vara eller andra jämförbara substanser. Narkotika delas i fyra huvudgrupper: - cannabis (marijuana och hasch) - opioider (opium, morfin, kodein, heroin, metadon) - centralstimulantia (kat, kokain och amfetamin) - hallucinogener (ecstasy, LSD, vissa svampar). Cannabis är den drog efter alkohol och tobak som är vanligast bland unga.

Med **dopning** avses prestationshöjande medel/dopningspreparat eller andra jämförbara substanser. Ett av de vanligaste dopnings-preparaten är anabola androgena steroider (AAS), kemiskt framställda könshormoner som används för att

öka muskelmassan. Ett annat preparat är efedrin, som används för att snabba på ämnesomsättning och fettförbränning. Även vissa kosttillskott kan innehålla olika hälsofarliga eller olagliga preparat.

Med **tobak** avses cigaretter, e-cigaretter, vattenpipa, cigariller, snus, råtabak och andra preparat innehållandes tobak eller nikotin. Även nikotinfritt snus samt örtprodukter avsedda för rökning, både med och utan nikotininnehåll och vissa andra njutningsmedel som till användningssättet motsvarar rökning men om inte innehåller tobak omfattas av definitionen. Rökförbud på skolans område gäller dygnet runt (Tobakslagen 1993:581 § 2). För elever gäller tobaksförbud även utanför skolområdet under skoltid (inkl. idrottsdagar, klassresor, studiebesök, praktik mm).

Med **spel om pengar** syftas spel där pengar satsas och där slumpen på något sätt är inblandad. Vanliga spelformer är sportspel, lotter, bingo, spelmaskiner, kasinospel, nummerspel som Keno och Lotto samt hästspel såsom trav. Lotterier, poker och sportspel online respektive vadslagning på e-sport är de vanligaste spelen bland elever i årskurs 9 och i årskurs 2 på gymnasiet (CAN 2019, CAN 2020)

Gränserna mellan spel om pengar och datorspel suddas ut mer och mer. En del datorspel inkluderar lotteriliknande moment som kan bidra till att normalisera och öka intresset för spel om pengar. Spelen kan till exempel ha kasinoliknande inslag av spel på spelautomat (utan att det kostar pengar). I vissa spel går det att köpa så kallade lootlådor för riktiga pengar. En lootlåda är ett virtuellt paket med föremål som kan ge fördelar i datorspelet.

2. Lagstiftning

Alkohollagen

Alkohollagen är en skyddslag och enligt den är det förbjudet för omyndiga att nyttja alkohol samt överlåta alkohol till en person under 20 år (SFS 2010:1622)

Narkotikastrafflagen

Enligt narkotikalagstiftningen är det brottsligt att inneha, använda, framställa och överlåta narkotika. Dessutom är det förbjudet att anskaffa, bearbeta, transportera och förvara narkotika för annans räkning samt att bjuda ut narkotika till försäljning. Konsumtion och innehåll av små mängder kan ge upp till sex månaders fängelse. All användning av narkotika jämföras med missbruk. Polis kan ta initiativ till drogtest även utan vårdnadshavares/god mans medgivande. (1968:64)

Dopningslagstiftningen

Enligt lagen om förbud mot vissa dopningsmedel är all icke medicinsk befattningsmedel dopningsklassade preparat kriminaliserat, detta gäller även egen konsumtion. Anabola androgena steroider (AAS) och andra dopningsmedel får ej införas i landet, överlåtas, framställas, förvärvas i överlåtelssyfte, bjudas ut till försäljning, innehas eller brukas (SFS 1991:1969)

Tobakslagen

Det är förbjudet att sälja tobaksvaror till personer under 18 år, detta gäller även elektroniska cigaretter och påfyllnadsbehållare. Lagen innehåller även

bestämmelser om produkter som är baserade på växter, örter eller frukter som inte innehåller tobak och kan förbrukas via förbränning (örtprodukter för rökning). Tobakslagen uttrycker även att rökning är förbjuden i lokaler som är avsedda för barnomsorg, skolverksamhet eller annan verksamhet för barn eller unga. Detta gäller även på skolgårdar och på motsvarande områden utomhus vid förskolor och fritidshem, dygnet runt. Det är förbjudet att ha en anvisad plats för rökning på skolgården samt att hänvisa till områden i anslutning till skolan. (SFS 1993:581)

Barnkonventionen

Enligt barnkonventionen, som även är svenska lag, har varje barn rätt att skyddas mot droger samt rätt till en rökfri miljö. (FN:s konvention om barnets rättigheter)

Skollagen

Eleverna har också rätt till en undervisning där frågor som rör tobak, alkohol, narkotika och dopning integreras i olika ämnen, så att eleverna får en mer sammansatt bild av dessa områden. (SFS 2010:800)

Socialtjänstlagen

Enligt socialtjänstlagen har skolan en skyldighet att anmäla om en elev misstänks ha ett missbruk. Socialtjänstlagen uttrycker även att personer som har ett ANDTS-missbruk har rätt till stöd och behandling. (2001:453)

Arbetsmiljölagen

Skolan omfattas av arbetsmiljölagen. Enligt arbetsmiljölagen är inte alkohol och droger förenligt med en god arbetsmiljö. En påverkad person kan utgöra fara både för sig själv och andra. Arbetsmiljölagen säger även att ohälsa och olycksfall, orsakade av bland annat alkohol och droger, ska förebyggas. Arbetsmiljön på hela skolan, inklusive skolgårdar, ska vara säker och ingen ska riskera att skada sig eller utsättas för hot och våld. (SFS 1977:1160)

3. Förebyggande arbete

Det är skolans ansvar att utbilda både elever och personal i ANDTS frågor.

Skälen till att jobba förebyggande mot ANDTS-bruk bland barn och unga är många: hjälpa unga att fatta sunda beslut i sina liv, skydda ungas hälsa, förebygga marginalisering, förebygga beroende, trygga ett sunt och självständigt liv.

Barn och unga kommer tidigt i kontakt med framför allt alkohol, tobak och spel om pengar i sin vardag. Alkohol, tobak och andra droger och penningspel är också mycket vanliga inslag i media, TV, film, musik och på nätet. Barn och unga behöver därför få prata med vuxna om de här frågorna. Äldre ungdomar exponeras i högre grad även för illegala droger där cannabis är vanligast, men även annan narkotika, dopningspreparat och läkemedel som används i berusningssyfte kan förekomma. I förebyggandet av barns och ungas ANDTS-bruk är skolan bara en av många aktörer.

Samtlig personal på skolan ansvarar för att ha uppsikt över skolområdet, planera och genomföra det förebyggande och åtgärdande arbetet i enlighet med planen. Rektor är ytterst ansvarig för att handlingsplanen efterföljs.

Elevhälsans arbete

- Inför det hälsosamtal som erbjuds för alla nya elever på IMA, IMY samt BF 1 fyller eleverna skriftligt i svar på frågor om alkohol, tobak, doping, narkotika, skärmtid och spelande. Dessa svar ligger till grund för samtalet med skolsköterskan.
- Elevhälsan ansvarar för att informera och uppdatera övrig personal på skolan om aktualiteter samt fakta gällande ANDTS tex drogtrender, gamingrelaterade risker, vitt snus, vejp från kommuner, myndigheter och aktuell forskning.
- Elevhälsan utformar tillsammans med arbetslaget material på temat ANDTS att arbeta med eleverna under mentorstiden. Det kan handla om t ex hjärnan, gruptryck, risker med bruk etc.

ANDTS i undervisningen

- I samband med skolstart informerar/påminner mentorer alla elever om skolans plan för arbetet med ANDTS.
- Ämneslärare ansvarar för att i sina ämnen kontinuerligt arbeta förebyggande under året. Det innebär att centralt innehåll som kan vara kopplat till ANDTS lyfts och sammanhangsmarkeras t ex risker för kropp och hälsa, hur gruptryck och tonårshjärnan fungerar belyses ur flera perspektiv.
- Varje år träffas skolledning och elevrådet för att prata om hur arbetet mot ANDTS ska bedrivas.

Information till elever och vårdnadshavare

- Skolans plan för ANDTS presenteras för vårdnadshavare till elever i åk 1 under första informationskvällen i september samt att information läggs ut på Schoolsoft.
- Skolan informerar om föreläsningar om ungdomar och droger riktade till vårdnadshavare T ex bjuder Nacka kommun in till föräldrakvällar om tonåringar höst och vår.

Samverkan med myndigheter

Skolan samverkar med socialtjänst, barn- och ungdomspsykiatri, vuxenpsykiatri, polis, APL/praktikplatser i syfte att stärka arbetet med skolans förebyggande arbete kring ANDTS.

Narkotikasök med hund kan förekomma på skolan när det finns misstanke om brott eller i brottsförebyggande syfte

<https://www.narkotikafriskola.se/vad-vi-gor/radgivning/narkotikahundar/>
https://www.narkotikafriskola.se/wpcontent/uploads/2023/12/Skrift_hunsok_2023.pdf

Fortbildning

Under hösten deltar personalen i Magelungen Akademiens kostnadsfria föreläsning "Ungdomar och droger - vad kan vi göra?". Skolsköterskan har under våren 2024 deltagit i Akademiens utbildning kring ungdomar och spelberoende och kommer tillsammans med elevhälsan att ta fram material som stöd för personalen. I och med starten av IMA e-sport som är ett Individuellt alternativ med inriktning mot e-sport kommer personalen i samarbete med Area Academy få pröva på e-sport för att få en ökad förståelse för sporten och dess möjligheter och risker.

4. Upptäcka

Personal på Magelungens gymnasium som får kännedom, misstanke eller signaler om att ANDTS förekommer eller används av elever vid skolan, ska anmäla detta till rektor/biträdande rektor eller ställföreträdare enligt delegationsordning. Detta är ett ansvar som all personal på skolan har och det gäller att vara observant på flera olika kännetecken. Berörd personal hanterar sedan ärendet och dokumentation sker fortlöpande av personal.

Kunskap och kännetecken

Att upptäcka bruk av ANDTS så tidigt som möjligt är viktigt för att kunna stödja eleven och hindra en utveckling som kan leda till ett beroende.

Tecken på bruk av ANDTS kan vara sämre prestation i skolan, ökad skolfrånvaro, nytt umgänge och intressen, förändrad dygnsrytm, nedstämdhet, isolering, kraftiga humörsvägningar, överdriven kroppsfixering, större behov av pengar, skulder, aggressivitet, mindre aptit, ökat sötsug, misskött klädsel och hygien, röda ögon eller ett stort sömnbehov. Även rökning är förknippat med en ökad risk att missbruka andra droger.

Kännetecknen behöver inte betyda att eleven brukar ANDTS men med en kontrollerad uppföljning av exempelvis skolprestation, närvaro och elevens välmående ökar chansen för att sätta in stödjande insatser tidigt oavsett bakomliggande orsak.

5. Åtgärda

Åtgärder vid misstanke om bruk/påverkan av alkohol

Omyndig elev	Myndig elev
1. Vid misstanke om att elev är påverkad ska denna visas till enskilt rum och inte lämnas utan tillsyn.	1. Vid misstanke om att elev är påverkad ska denna visas till enskilt rum och inte lämnas utan tillsyn.
2. Rektor kontaktas	2. Rektor kontaktas
3. Skolsköterskan kontaktas för bedömning av behov av medicinska insatser	3. Skolsköterskan kontaktas för bedömning av behov av medicinska insatser
4. Rektor ansvarar för att kontakta vårdnadshavare och informera om misstanken och att en orosanmälan till socialtjänsten kommer att göras	4. Elev får frågan om samtycke att ta kontakt med vårdnadshavare.
5. Rektor ansvarar för att orosanmälan görs till socialtjänsten	5. Rektor ansvarar för att orosanmälan görs till socialtjänsten.
6. Om eleven är påverkad hämtas eleven direkt av vårdnadshavare.	6. Om eleven är påverkad avvisas eleven från skolan. Skolan ansvarar för att eleven kommer hem på ett säkert sätt.
7. Rektor kallar elev och vårdnadshavare till samtal. Rektor informeras om att stöd finns via behandlingsenhet xxx.	7. Rektor kallar elev till samtal.
8. Rektor ansvarar och delegerar rapportering av vidtagna åtgärder så att det dokumenteras i skolans journalsystem (ProRenata).	8. Samtal genomförs med eleven kring oron. Eleven informeras om det stöd som finns via elevens hemkommun.
	9. Rektor ansvarar och delegerar rapportering av vidtagna åtgärder så att det dokumenteras i skolans journalsystem (ProRenata).
Rektor har rätt att stänga av myndig eller omyndig elev om det behövs för att garantera trygghet och studiero enligt Skollagen kap 5 14,17 och 19§§.	

Åtgärder vid misstanke om bruk/påverkan av narkotika eller dopningsmedel

Omyndig elev	Myndig elev
1. Vid misstanke om att elev är påverkad ska denna visas till enskilt rum och inte lämnas utan tillsyn.	1. Vid misstanke om att elev är påverkad ska denna visas till enskilt rum och inte lämnas utan tillsyn.
2. Rektor kontaktas	2. Rektor kontaktas
3. Skolsköterskan kontaktas för bedömning av behov av medicinska insatser	3. Skolsköterskan kontaktas för bedömning av behov av medicinska insatser
4. Rektor ansvarar för att kontakta vårdnadshavare och informera om misstanken och att en orosanmälan till socialtjänsten kommer att göras	4. Elev får frågan om samtycke att ta kontakt med vårdnadshavare. Rektor informerar om misstanken och att en orosanmälan till socialtjänsten kommer att göras
5. Rektor ansvarar för att göra en orosanmälan till socialtjänsten. Polis tillkallas vid behov.	5. Rektor ansvarar för att göra en orosanmälan till socialtjänsten. Polis tillkallas vid behov.
6. Vårdnadshavare kontaktas och ombeds hämta eleven omgående och erbjuds drogtest	6. Eleven avvisas från skolan och tar sig hem på ett säkerställt sätt av skolan. Eleven erbjuds

(på lämplig verksamhet utanför skolan. Upplysning görs att drogtestet är frivilligt.	drogtest på lämplig verksamhet utanför skolan. Upplysning görs att drogtestet är frivilligt.
7. Rektor kallar till möte med elev, vårdnadshavare och berörd personal.	7. Rektor kallar till möte med elev, vårdnadshavare (om samtycke finns) och berörd personal.
8. Vid misstanke om brott polisanmäler skolan ärendet	8. Vid misstanke om brott polisanmäler skolan ärendet
9. Rektor ansvarar och delegerar rapportering av vidtagna åtgärder så att det dokumenteras i skolans journalsystem (ProRenata).	9. Rektor ansvarar och delegerar rapportering av vidtagna åtgärder så att det dokumenteras i skolans journalsystem (ProRenata).
Rektor har rätt att stänga av myndig eller omyndig elev om det behövs för att garantera trygghet och studiero enligt Skollagen kap 5 14,17 och 19§§.	
Hittas droger på skolan informeras rektor som kontaktar polis. Rektor har befogenhet att öppna elevskåp vid misstanke om innehav eller lagning. Skolan kan också, utan att vidta egna åtgärder, avvakta eventuella brottsutredande åtgärder från polisens sida	

Vid tagande av drogtest:

Är drogtestet negativt avbryts utredningen

Är drogtestet positivt eller elev har tackat nej till drogtest:

- Rektor ansvarar för upprättande av en handlingsplan
- Samarbete mellan skola och socialtjänst påbörjas snarast. Om skolan har gjort en anmälan till socialtjänsten angående misstanke om droganvändning får skolan återkoppling från socialtjänsten om utredning startats eller inte.
- Eleven stängs av från arbete i skolans lokaler utifrån handlingsplanen och/eller under socialtjänstens utredningstid. Eleven informeras om att detta kan få konsekvenser på utbildningen och kan leda till att utbildningen inte kan fullföljas enligt den tidsplan som anges i den individuella studieplanen.
- Rimlig tid för arbete med handlingsplanen är 3-4 veckor, om eleven under denna period inte nått drogfrihet eller uppvisat stora framsteg, kan det utifrån skollagens paragraf om trygghet och studiero bli fråga om en längre avstängning från studier.
- I handlingsplanen finns ett krav på kontinuerliga drogtestar? så länge testerna är positiva och efter detta så länge det behövs, detta avgörs från fall till fall. Om drogtesterna är positiva, ofullständiga eller om eleven vägrar drogtestar är eleven avstängd från den ordinarie undervisningen.
- Mentor och kurator ansvarar för att uppföljning och tydlig dokumentation görs. Kurator och medlemmar i EHT ansvarar för att dokumentation görs i ärendet i skolans journalsystem ProRenata.
- I handlingsplanen skapas det möjlighet för eleven att arbeta vidare med sina studier hemifrån med viss handledning av skolans personal så länge handlingsplanen löper för en elev som lämnar positiva drogtestar, alternativt

så länge socialtjänsten utreder en elev som tackat nej till drogtest på förekommen anledning. Rimlig tid för att nå drogfria tester är cirka 4 veckor.

- I handlingsplanen ingår det fortlöpande samtal med kurator, mentor och eller annan personal.
- När eleven återgår i studier upprättas en ny handlingsplan för det vidare arbetet.

Om eleven inte följer den uppgjorda handlingsplanen eller om handlingsplanen inte har önskad effekt inom rimlig tid kan eleven stängas av under en längre tidsperiod, efter beslut från huvudman.

Åtgärder vid misstanke om bruk av tobak

Omyndig elev	Myndig elev
1. Informera eleven om att det inte är tillåtet att röka under skoltid och eleven får avbryta rökningen vid tillsägningen.	1. Informera eleven om att det inte är tillåtet att röka under skoltid och eleven får avbryta rökningen vid tillsägningen.
2. Elevens mentor ansvarar för att informera vårdnadshavare, rektor och elevhälsan	2. Elevens mentor ansvarar för att informera rektor och elevhälsan
3. Om möjligt erbjud rökavvänjningssamtal med sjuksköterska eller kontakta vårdcentral. Tipsa även om sluta-röka-linjen.	3. Om möjligt erbjud rökavvänjningssamtal med sjuksköterska eller kontakta vårdcentral. Tipsa även om sluta-röka-linjen.
4. Om en elev bryter mot riktlinjerna upprepade gånger kallas elev och vårdnadshavare till samtal med rektor och elevhälsa för att diskutera åtgärder och uppföljning.	4. Om en elev bryter mot riktlinjerna upprepade gånger kallas elev och till samtal med rektor och elevhälsa för att diskutera åtgärder och uppföljning.

Åtgärder vid misstanke om spel med pengar

Omyndig elev	Myndig elev
1. Elevhälsosamtal med elev och vårdnadshavare genomförs	1. Vägledande samtal hos kuratorn genomförs
2. Information om spelberoendes riksförbund samt den hjälp som finns att få i elevens hemkommun (t ex Nacka kommun; Nacka beroendemottagning)	2. Information om spelberoendes riksförbund samt den hjälp som finns att få i elevens hemkommun (t ex Nacka kommun; Nacka beroendemottagning)
3. Rektor ansvarar för att orosanmälan till socialtjänsten görs.	3. Rektor ansvarar och delegerar rapportering av vidtagna åtgärder så att det dokumenteras i skolans journalsystem (ProRenata).
4. Rektor ansvarar och delegerar rapportering av vidtagna åtgärder så att det dokumenteras i skolans journalsystem (ProRenata).	

<https://studenthalsa.se/psykisk-halsa/andts2/spel-om-pengar-gambling/>

Åtgärder vid misstanke om langning eller försäljning av ANDT

Vid akuta situationer kontakta 112.

Omyndig elev	Myndig elev
1. Rektor och vårdnadshavare kontaktas omgående	1. Rektor kontaktas omgående
2. Rektor kontaktar polis	2. Rektor kontaktar polis
3. Av rektorn delegerad personal genomför möte med elev, vårdnadshavare, skolledning och berörd personal	3. Av rektorn delegerad personal genomför möte med elev, vårdnadshavare (om samtycke finns), skolledning och berörd personal
4. Rektor ansvarar för orosanmälan till socialtjänsten	4. Rektor ansvarar för orosanmälan till socialtjänsten.
5. Vid behov upprättar skolan en plan för eleven i samråd med elevhälsan och andra berörda.	5. Vid behov upprättar skolan en plan för eleven i samråd med elevhälsan och andra berörda.
Rektor har rätt att stänga av myndig eller omyndig elev om det behövs för att garantera trygghet och studiero enligt Skollagen kap 5 14,17 och 19§§.	
Rektor eller lärare får från en elev omhändertata föremål som använts på ett sätt som är störande för utbildningen eller som kan utgöra ett hot för säkerheten enligt Skollagen 5 kap 22-23§§	

6. Kontaktuppgifter, information och lästips

MiniMaria Nacka www.nacka.se/valfard-samhallsservice/stod-ochbehandling/riskbruk_och_beroende/minimaria-tonaring-alkohol-och-droger

Nacka Beroendemottagning Telefon: 08-718 77 00

Nacka kommunpolis Telefon: 073-331 55 35

Sluta-röka-linjen: www.slutarokalinjen.se Telefon: 020-84 00 00

Tobaksfakta: www.tobaksfakta.se

Ditt nej gör stor skillnad (A Non Smoking Generation) www.tobaksfriskoltid.nu
samlar argument för vuxnas restriktivitet gällande barns och ungas tobaksbruk.

Dopingjouren: www.dopingjouren.se Telefon: 020-546 987.

Sidan innehåller information om olika preparat, biverkningar, och forskning på området, samt ger möjlighet att ställa frågor

Drugsmart.com www.drugsmart.com

En webbsida för information om alkohol och andra droger. Sidan riktar sig till unga och vuxna som arbetar med unga och drivs av Centraförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning.

CAN (Centraförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning): www.can.se

CAN är ett nationellt kompetenscentrum med undersökningar, forskning, kunskapshöjande insatser om alkohol, narkotika, dopning, tobak och spel om pengar.

Spelprevention: <http://www.spelprevention.se/>

Ett kunskapsstöd om spel om pengar och spelproblem

Problematiskt datorspelande – en vägledning för föräldrar och andra vuxna nära barn (Statens medieråd) www.statensmedierad.se
ger tips för vuxna om att prata om problematiskt datorspelande.

Prata om spel www.prataomspel.se

Svenska lotteriinspektionens sida med verktyg, övningar och kunskapsbank för arbete med spel om pengar i skolan.

UMO <https://www.umo.se/>

UMO är en webbplats för alla som är mellan 13-35 år. En sida finns som handlar om tobak, alkohol och droger.

Tonårsparlören (IQ initiativet) www.tonårsparlören.se

ger tonåringars vårdnadshavare råd om hur de kan rusta sina barn att fatta kloka beslut. Boken kan fungera som ett stöd också för lärarens samtal och diskussioner om ANDTS.

Folkhälsomyndigheten: <https://www.folkhalsomyndigheten.se/livsvillkor-levnadsvanor/andts/>

Att förebygga användning och skador av alkohol, narkotika, dopning, tobaks- och nikotinprodukter och spel om pengar (ANDTS) är viktigt för en god och jämlik folkhälsa.

Skolverket: <https://www.skolverket.se/skolutveckling/inspiration-och-stod-i-arbetet/stod-i-arbetet/skolledning-och-rektors-arbete-med-andts> För skolledning och rektor finns information om lagar, styrdokument och kvalitetssäkringsarbete som rör alkohol, narkotika, dopning, tobak och spel.