

## Uppdaterad information till barn/unga och vårdnadshavare med anledning av spridningen av sjukdomen covid-19, 2020-08-11

Magelungen följer händelseutvecklingen via information från Folkhälsomyndigheten. För att motverka spridningen av covid-19 i Sverige krävs att man alltid stannar hemma när man har symtom, att man är noggrann med handhygien och att alla håller avstånd till varandra.

Våra verksamheter håller öppet. Dock gäller fortfarande de allmänna rekommendationerna för att bromsa smittspridning.

Hjälp till att förhindra ryktesspridning och spekulationer genom att vara källkritisk och dela inte osäker information.

### Riktlinjer för att förebygga smittspridning

- Personer med förkylningssymtom, även lindriga, ska stanna hemma tills de är symtomfria och ytterligare minst två dygn efter det.
- Personer med konstaterad covid-19 ska stanna hemma minst sju dygn efter insjuknandet, varav minst två dygn utan symtom. Symtomfria personer bedöms som smittfria först sju dagar efter positivt prov.
- Friska barn/unga ska gå till sin verksamhet. Vårdnadshavare som känner oro och vill att deras barn/unga ska vara hemma behöver ansöka om ledighet.
- Om någon insjuknar under pågående verksamhet ska denne omgående gå hem. Om ett barn insjuknar kontaktas vårdnadshavare och bedömning görs om barnet kan gå hem själv eller bör vänta i ett enskilt rum tills vårdnadshavare anländer.
- Våra verksamheter följer de allmänna rekommendationerna från Folkhälsomyndigheten och organiserar verksamheten så att smittspridning kan undvikas.

- Stanna hemma vid förkylningssymtom, även lindriga  
- Tvätta händerna ofta med tvål och varmt vatten  
- Nys/hosta i armvecket  
- Håll avstånd till andra människor

### Vid frågor

Kontakta ansvarig chef/rektör på aktuell verksamhet eller Magelungens ledningsgrupp genom Susanne Hildman, verksamhetschef för elevhälsans medicinska insatser, e-post [susanne.hildman@magelungen.com](mailto:susanne.hildman@magelungen.com) eller telefon 070-0209195

För sjukvårdsrådgivning ring Vårdguiden på telefonnummer 1177.  
Vid allmänna frågor om coronaviruset ring det nationella informationsnumret 11313.

Frågor och svar om coronavirus och covid-19:

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittykydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/fragor-och-svar/>

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittykydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/skydda-dig-och-andra/information-till-barn-och-unga/>