

## Uppdaterad information till barn/unga och vårdnadshavare med anledning av spridningen av sjukdomen covid-19, 2020-05-29

Magelungen följer händelseutvecklingen via information från Folkhälsomyndigheten. För att motverka spridningen av covid-19 i Sverige krävs att man alltid stannar hemma när man har symtom, att man är noggrann med handhygien och att alla håller avstånd till varandra.

Folkhälsomyndigheten har beslutat att dra tillbaka rekommendationen om distansundervisning från och med den 15 juni. Detta betyder att gymnasieskolorna kan öppna för vanlig undervisning i klassrummen igen från och med höstterminen 2020. Dock gäller fortfarande de allmänna rekommendationerna för att bromsa smittspridning.

### Riktlinjer för att förebygga smittspridning

- Personer med förkylningssymtom, även lindriga, ska stanna hemma tills de är symtomfria och ytterligare minst två dygn efter det.
- Personer med konstaterad covid-19 ska stanna hemma minst sju dygn efter insjuknandet, varav minst två dygn utan symtom. Symtomfria personer bedöms som smittfria först sju dagar efter positivt prov.
- Om barn/unga uppvisar förkylningssymtom under pågående verksamhet ska vårdnadshavare kontaktas för hämtning och myndiga unga gå hem.
- Friska barn/unga ska gå till grundskolan. Vårdnadshavare som känner oro och vill att deras barn/unga ska vara hemma behöver ansöka om ledighet som vanligt, enligt de rutiner som finns på skolan.
- Alla aktiviteter med barn/unga utanför skollokalen som bl.a. studiebesök, ställs in.
- Hjälptill att förhindra ryktesspridning och spekulationer genom att vara källkritisk och dela inte osäker information.

### Handhygien

- Tvätta händerna ofta med tvål och varmt vatten
- Nys/hosta i armvecket
- Undvik att röra vid ansiktet och ögonen

### Vid frågor

Kontakta Magelungens ledningsgrupp genom Susanne Hildman, verksamhetschef för elevhälsans medicinska insatser, e-post [susanne.hildman@magelungen.com](mailto:susanne.hildman@magelungen.com) eller telefon 070-0209195

För sjukvårdsrådgivning ring Vårdguiden på telefonnummer 1177.

Vid allmänna frågor om coronaviruset ring det nationella informationsnumret 11313.

Frågor och svar om coronavirus och covid-19

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/fragor-och-svar/>