

Kurs: Grundkurs i kognitiv beteendeterapi (KBT) Sex dagar

Period: Hösttermin 2020 **Kursansvarig:** Peter Friberg

Lokaler: Bondegatan 35, Stockholm

SCHEMA

Datum	Tid	Moment	Föreläsare
19 okt	9-16	Del 1: Hur kan vi förstå och förändra beteenden? Grundläggande inlärningsteori Respondent och operant inlärning Grundläggande funktionell analys Fallbeskrivningar och övningar	Kristina Loftsson
20 ok	9-16	Del 2: Hur kan vi förstå och förändra beteenden? Fortsättning och påbyggnad från dag 1. Arbete med egna och fiktiva fall	Kristina Loftsson
21 okt	9-16	KBT och förändringsverktyg 1 Centrala verktyg i KBT - Problemlösning, beteendexperiment, hemuppgifter, Hur öka chansen att lyckas?	Peter Friberg
2 nov	9-16	KBT och förändringsverktyg 2 Centrala verktyg i KBT – exponering, Psykoedukation, Beteendeaktivering mm	Malin Khoso & Kristina Loftsson
3 nov	9-16	KBT och förändringsverktyg 3 Samtalsmetodik och interaktionsanalys Fördjupning kring ytterligare KBT-verktyg	Kristina Loftsson
4 nov	9-16	Färdighetsträning Workshop kring att arbeta med konkret beteendeförändring	Kristina Loftsson

Kurs: Grundkurs i kognitiv beteendeterapi (KBT) Sex dagar

Period: Hösttermin 2020 **Kursansvarig:** Peter Friberg

Lokaler: Bondegatan 35, Stockholm

SCHEMA

		Avslutande övning + utvärdering	
--	--	------------------------------------	--

Litteratur:

12 verktyg i KBT : från teori till färdighet, Ida Flink & Steven Linton

Lärare: Malin Khoso leg psykolog, Peter Friberg leg psykolog, Kristina Loftsson leg psykolog.