|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Datum** | **Tid** | **Moment** | **Föreläsare** |
| 11 maj | 9-16 | Del 1: Hur kan vi förstå och förändra beteenden?Grundläggande inlärningsteoriRespondent och operant inlärningGrundläggande funktionell analysFallbeskrivningar och övningar | Kristina Loftsson |
| 12 maj | 9-16 | Del 2: Hur kan vi förstå och förändra beteenden?Fortsättning och påbyggnad från dag 1.Arbete med egna och fiktiva fall  | Kristina Loftsson |
| 13 maj | 9-16 | KBT och förändringsverktyg 1Centrala verktyg i KBT -Problemlösning, beteendeexperiment,hemuppgifter, Hur öka chansen att lyckas? | Peter Friberg |
| 25 maj | 9-16 | KBT och förändringsverktyg 2Centrala verktyg i KBT – exponering, Psykoedukation, Beteendeaktivering mm  | Malin Khoso & Kristina Loftsson |
| 26 maj | 9-16 | KBT och förändringsverktyg 3Samtalsmetodik och interaktionsanalysFördjupning kring ytterligare KBT-verktyg | Kristina Loftsson |
| 27 maj | 9-16 | Färdighetsträning Workshop kring att arbeta med konkret beteendeförändringAvslutande övning + utvärdering | Kristina Loftsson |

**Litteratur:**

*12 verktyg i KBT : från teori till färdighet*, Ida Flink & Steven Linton

**Lärare:** Malin Khoso leg psykolog, Peter Friberg leg psykolog, Kristina Loftsson leg psykolog.