|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Datum** | **Tid** | **Moment** | **Föreläsare** |
| 11 maj | 9-16 | Del 1: Hur kan vi förstå och förändra beteenden?  Grundläggande inlärningsteori  Respondent och operant inlärning  Grundläggande funktionell analys  Fallbeskrivningar och övningar | Kristina Loftsson |
| 12 maj | 9-16 | Del 2: Hur kan vi förstå och förändra beteenden?  Fortsättning och påbyggnad från dag 1.  Arbete med egna och fiktiva fall | Kristina Loftsson |
| 13 maj | 9-16 | KBT och förändringsverktyg 1  Centrala verktyg i KBT -Problemlösning, beteendeexperiment,  hemuppgifter, Hur öka chansen att lyckas? | Peter Friberg |
| 25 maj | 9-16 | KBT och förändringsverktyg 2  Centrala verktyg i KBT – exponering, Psykoedukation, Beteendeaktivering mm | Malin Khoso & Kristina Loftsson |
| 26 maj | 9-16 | KBT och förändringsverktyg 3  Samtalsmetodik och interaktionsanalys  Fördjupning kring ytterligare KBT-verktyg | Kristina Loftsson |
| 27 maj | 9-16 | Färdighetsträning  Workshop kring att arbeta med konkret beteendeförändring  Avslutande övning + utvärdering | Kristina Loftsson |

**Litteratur:**

*12 verktyg i KBT : från teori till färdighet*, Ida Flink & Steven Linton

**Lärare:** Malin Khoso leg psykolog, Peter Friberg leg psykolog, Kristina Loftsson leg psykolog.