

Specialistutbildning för psykologer inom området implementering

Välkommen till en specialistutbildning för psykologer i implementering, ett samarbete mellan Akademi Magelungen och Karolinska Institutet. Det finns gott om evidensbaserade metoder och insatser. Den stora utmaningen vi står inför är att dessa ska användas och spridas på ett tillförlitligt och effektivt sätt. En utmaning som ofta hamnar i psykologens knä. Denna utbildning ger psykologen möjlighet att utveckla sina färdigheter och sin kunskap inom området implementering och ger direkt användbara verktyg till pågående implementeringsprojekt.

Specialistkursen är ackrediterad/godkänd som 1 av 6 specialistkurser; som 1 fördjupningskurs inom samtliga inriktningar.

Tid och plats:

Tre kurstillfällen: 2 x 3 dagar: Dag 1,2: 11/2-12/2 Dag 3,4: 21/4-22/4 Dag 5,6: 8/6-9/6-2020

Arbete med eget projekt däremellan.

Stad: Stockholm

Syfte

Kursen syftar till ge psykologer fördjupad förmåga att genomföra implementeringsinsatser inom olika typer av organisationer samt att utveckla förmågan att värdera forskning på området. Kursen är en fördjupande specialistkurs för psykologer som önskar utveckla kompetensen i implementering. Särskild vikt läggs vid praktiskt användning av forskningsbaserade verktyg i implementering av evidensbaserade insatser och/ eller policys och riktlinjer. Kursen utgår ifrån psykologens praktiska arbete där deltagarna under kursens gång arbetar med sitt eget implementeringsprojekt. Kursen har fokus på praktik och hur psykologen kan bidra till att insatser, produkter och policys blir använda på ett tillförlitligt sätt. Kursen innehåller konkreta verktyg att använda vid implementeringsuppdrag såväl som utrymme för reflektion och utbyte av erfarenheter av olika implementeringsprojekt. Kurslitteraturen är en blandning av forskningsartiklar inom implementeringsforskning och praktiska handböcker inom fältet implementering.

Lärandemål Kunskap och förståelse

Efter genomgången och godkänd kurs ska psykologen ha:

- Fördjupad kunskap om området "implementation science"
- Fördjupad kunskap om teoretiska modeller och empiriska fynd inom implementeringsområdet
- Fördjupad kunskap om principerna för och bakgrunden till konkreta verktyg som kan användas vid implementeringsuppdrag.
- Fördjupad kunskap om ledarskapets koppling till implementering
- Fördjupad kunskap om hur en implementeringsprocess kan mätas, utvärderas och bli datadriven.
- Fördjupad förståelse för relevanta dilemman och problemformuleringar inom implementeringsområdet

Färdighet och förmåga

Efter genomgången och godkänd kurs ska psykologen ha:

- Ökad kompetens i att göra evidensbaserade insatser, riktlinjer, policys och produkter användbara.
- Fördjupad förmåga att genomföra implementeringsprojekt och använda implementeringsverktyg
- Kunna utforma förslag till implementeringsprocesser
- Ha fördjupad förmåga att värdera information från studier inom implementeringsfältet.
- Ha fördjupad förmåga att göra sin praktik mer evidens- och datadriven.
- Kunna identifiera centrala komponenter som kan underlätta respektive hindra implementeringsprocesser.

Innehåll

Kursen behandlar empiriska, praktiska och etiska faktorer i arbetet med implementering

såsom datainsamling, analys, bedömning och genomförande. Deltagarna utgår ifrån de implementeringsuppdrag som de antingen ska börja arbeta med eller redan är delaktiga i.

Kursens omfattning och upplägg

Kursen motsvarar 7.5 högskolepoäng och omfattar 6 heldagar uppdelade på tre tillfällen om vardera 2 heldagar. Totalt ingår 48 lärarledda timmar varav 16 timmar ägnas åt muntlig examination samt reflektion. Mellan kurstillfällena tillhandahålls uppföljning och handledning via skype samt reflektionsgrupper deltagarna emellan.

Undervisningsformerna är föreläsningar och fallseminarier avseende implementering. Examinationen är formativ och görs på deltagarnas egna implementeringsprojekt som följs under kursen och redovisas samt diskuteras sista två examinationsdagarna.

Examination

Utbildningen kommer att bedömas som godkänd/icke godkänd. På föreläsningarna och vid examinationen föreligger obligatorisk närvaro. Kursen examineras via muntlig examination.

Kursansvarig: Kata Nylén, leg. psykolog, cert. i OBM

Kursledare: Peter Friberg, leg. Psykolog, utbildningschef på Akademi Magelungen

Föreläsare:



Margit Neher, leg Arbetsterapeut, PhD, Karolinska Institutet

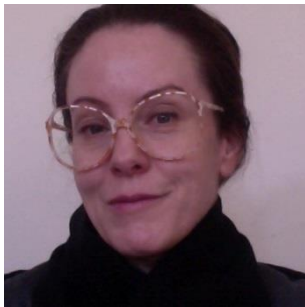
Margit disputerade vid Institutionen för Medicin och Hälsa i Linköping 2016. Hennes forskning handlar om implementering av evidensbaserade metoder i hälso- och sjukvården. Bland intressefokusen finns lärande som en del av implementeringsprocessen, och utveckling och tillämpning av implementeringsteori. I aktuella forskningsprojekt studeras implementering av nationella rekommendationer för rehabilitering, implementering av digitala

behandlingsmetoder och av genomtänkta anpassningar av evidens i klinisk vardag. Margit undervisar i implementeringsteori och -praktik på Master- och doktorandnivå.



Ulrica von Thiele Schwarz, leg. psykolog, professor i psykologi, Karolinska Institutet

Ulrica är legitimerad psykolog med bakgrund i företagshälsovården. Hon forskar om hur man bäst designar, genomför och utvärderar förändringar och interventioner i arbetslivet. Hon leder den tvärvetenskapliga forskargruppen Hållbart arbetsliv på Mälardalens Högskola och arbetar på Procome, Karolinska Institutionen. Hon har ett speciellt intresse för hur evidens kan bli användbar i praktiken och har skrivit boken "Användbar Evidens"



Maria Beckman, leg psykolog, leg psykoterapeut, post doc, Karolinska Institutet

Maria Beckman är leg. psykolog leg. psykoterapeut, med dr. och specialist inom psykologisk behandling/psykoterapi. Hon arbetar som forskare på Institutionen för klinisk neurovetenskap på Karolinska Institutet. Hennes forskning handlar bland annat om olika aspekter av hur praktiker lär sig evidensbaserad metoder som en del av implementeringen av dessa.

Examinatorer:

Ulrica von Thiele Schwarz, docent och professor, Karolinska Institutet

Margit Neher, post doc, Karolinska Institutet

Utvärdering:

Kursen utvärderas genom att kursdeltagarna skriftligt får skatta innehåll, presentation, pedagogik och återkoppling.

Behörighet:

Leg. psykolog, ha ett pågående implementeringsuppdrag alternativt ska snart påbörja ett implementeringsarbete