

# Preventiva Inkluderande lösningar (PIL)

PIL - Preventiva Inkluderande Lösningar är en förebyggande insats för att öka studiero, trygghet och inkludering i skolan där ett utvecklingsteam från Magelungen arbetar tillsammans med en kommun eller enskild skolenhet.

Programmet kombinerar kunskap om bemötande av elever i behov av särskilt stöd med kunskap om implementering.

Skolförändringsprogram och utbildningar för skolpersonal misslyckas ofta när de ska förankras i den verkliga skolmiljön. Av den anledningen fokuserar PIL på att få till en märkbar förändring lika mycket som på de kunskaper och verktyg som lärs ut.

Utbildningsblocken i PIL utgår ifrån vad forskning visar har effekt för att öka studiero, trygghet och delaktighet:

1. Gemensam förståelse
2. Tydliga förväntningar på eleven
3. Tydliga instruktioner
4. Positivt samspel mellan lärare och elev
5. Positiv uppmuntran och feed-back
6. Lågaffektivt bemötande och problemlösning

Konkret implementering av ovanstående faktorer har visat sig ha långsiktiga effekter på psykisk ohälsa, våld, missbruk och socialt utanförskap.

Utifrån kunskap om vad som gör skillnad för eleverna utbildas all personal i 6 kompetensblock. Efter varje block får all personal träna på utvalda verktyg med hjälp av handledning från utvecklingsteamet. I programmet ingår också en app där personalen får möjlighet att träna på dessa strategier och förhållningssätt. Före och efter blocken görs alltid mätningar av vart skolan befinner sig i arbetet som blocket berör. På så sätt kan skolan följa effekten av insatsen.

När en skola har arbetat med PIL-programmet har lärarna, elevhälsan och rektorerna en verktygslåda som förverkligar de centrala begreppen inkludering, studiero, delaktighet, trygghet och kollegialt lärande. På så sätt ger PIL lärarna mer tid för undervisning, elevhälsan mer tid till förebyggande arbete, rektorerna mer tid till pedagogiskt ledarskap och eleverna en mer lärande miljö att vistas i.

## Vill du veta mer om PIL?

### Kata Nylén

Programansvarig, leg. psykolog och utbildad handledare

kata.nylen@magelungen.com

070- 798 09 12

### Aiman Jihar

Bitr. skolchef

aiman.jihar@magelungen.com

070 722 96 90

PIL-programmet



**MAGELUNGEN**  
FÖRÄNDRING TILLSAMMANS